

*Che la Toscana sia una terra ricca di tesori è cosa nota e forse una vita intera non basterebbe per apprezzarli tutti.*

**“Tre Cartoline dalla Toscana”** propone ai propri ospiti tre caratteristici scorci di questa meravigliosa terra, con l'intento di farli sentire parte attiva e vitale del vivere e dell'ambiente toscano attraverso il soggiorno in tre strutture molto diverse fra loro: un ostello a tre stelle, una locanda di campagna, un piccolo albergo di montagna.

### Il mare e la Collina.

Il rumore delle spighe mosse dal vento che come sonagli di porcellana scacciano i pensieri; e poi le dolci linee collinari fatte di argilla azzurra, grano d'oro e verde intenso della macchia mediterranea che terminano nel blu del mare degli Etruschi.  
Il profumo del salmastro che avvolge tutta la campagna toscana.



#### PRIMO GIORNO

Arrivo in ostello e sistemazione

Cena e Pernottamento

#### SECONDO GIORNO

Colazione

Escursione giornaliera in bicicletta sulle colline pisane fino all'oasi del Lago di Santa Luce.

Degustazione di insaccati di cinto senese [Guida su richiesta]

Pranzo al sacco.

Cena e Pernottamento

#### TERZO GIORNO

Colazione

Escursione sulla Costa degli Etruschi [transfer su richiesta]

Pranzo al sacco

Cena e Pernottamento

#### QUARTO GIORNO

Colazione

Trasferimento alla Locanda San Ginese

Saluti dall'Ostello Santa Luce

### La città di Lucca e la campagna.

Per raggiungere San Ginese e la nostra locanda si attraversano il verde e il silenzio... interrotto soltanto dai rumori della campagna... Siamo nel Compito, dove a marzo fioriscono le camelie più belle, siamo a otto chilometri dalle cinquecentesche mura di Lucca, in quella zona piana in cui si snoda la strada che da Lucca porta a Pontedera, alle pendici del Monte Serra dove si possono effettuare gite, picnic e trekking e da cui si gode uno straordinario panorama sulla città di Lucca e di Pisa, e non solo...



#### PRIMO GIORNO

• Accoglienza e spuntino

• Lezione di italiano

• Pranzo a Lucca [transfer su richiesta]

• Nel pomeriggio visita della città e shopping in lingua italiana con l'insegnante.

• Aperitivo

• Cinema [o DVD] in italiano con l'insegnante

• Cena con l'insegnante

#### SECONDO GIORNO

• Prima colazione

• Lezione di italiano

• Pranzo in paese con l'insegnante

• Nel pomeriggio visita al Museo della Vespa [transfer su richiesta] e/o shopping al Frantoio Sociale del Compitese e alla Pasticceria Fabbrica [transfer su richiesta] - in lingua italiana

• Cena tipica Toscana con l'insegnante

• DVD in italiano + gioco Scarabeo

#### TERZO GIORNO

• Prima Colazione

• Trasferimento all'Albergo La Baita di Corfino

Saluti dalla Locanda San Ginese

### I monti.

Il coro delle Alpi Apuane come sfondo, la Garfagnana come terra da vivere, camminare, assaggiare. Ai suggestivi percorsi di trekking si alterneranno una scuola di cucina tradizionale e un corso sulle erbe aromatiche e curative di cui queste

Il coro delle Alpi Apuane come sfondo, la Garfagnana come terra da vivere, camminare, assaggiare. Ai suggestivi percorsi di trekking si alterneranno una scuola di cucina tradizionale e un corso sulle erbe aromatiche e curative di cui queste montagne sono ricche.



#### **PRIMO GIORNO**

Accoglienza

Pranzo

Corso sulle erbe aromatiche

Corso di cucina

Cena tipica

#### **SECONDO GIORNO**

Trekking in montagna con pranzo al sacco [Guida su richiesta]

Corso di cucina

Cena tipica

#### **TERZO GIORNO**

Colazione

Saluti

Partenza

Saluti dall'Albergo La Baita di Corfino

**Quota individuale 385 euro**

**La Quota comprende:**

**7 pernottamenti con trattamento di mezza pensione**

**Corso di italiano di 2 lezioni**

**Corso di cucina di 2 lezioni**

**Corso sulle erbe aromatiche 1 lezione**

**Noleggio bicicletta per 1 giorno**

**Degustazione prodotti tipici di cinto senese**

**La quota non comprende:**

**Le bevande a cena**

**I trasferimenti**

**Le guide per le escursioni [su richiesta]**

**E tutto quanto non specificato ne "la Quota comprende"**

**Prezzo guida e transfer su richiesta**

**Minimo partecipanti 4, massimo 10**

**Bambini fino a 3 anni gratis**